



MENÚ DE FEBRERO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Primera semana de febrero		31 enero	1 febrero	2 febrero	3 febrero
Sopa			Ajiaco	Lentejas	Consomé de pollo	Frijolada
Proteína			Pollo	Carne asada	Pollo	Carne molida
Verdura			Aguacate	Ensalada zanahoria con huevo	Alverja	Aguacate
Jugo			Fresa	Guayaba	Mora	Piña
Cereal			Arroz blanco	Arroz con fideos	Pasta	Arroz blanco
Fruta			Papaya	Banano picado	Mandarina	Ensalada de frutas
Acompañante						
Postre			Rollito dulce	2 sparkies	Gomita	Gomita
	Segunda semana de febrero	6 febrero	7 febrero	8 febrero	9 febrero	10 febrero
Sopa		Pasta	Avena	Sancocho	Cebada perlada	
Proteína		Carne asada	Pollo a la jardinera	Goulash	Rollo de verduras	Hamburguesa
Verdura		Ensalada agridulce		Alverja, zanahoria		Lechuga, tomate
Jugo		Tomate de árbol	Guayaba	Fresa	Piña	Mora
Cereal		Arroz con zanahoria	Arroz a la naranja	Arroz blanco	Arroz verde	
Fruta			Mango	Piña		Ensalada de frutas
Acompañante					Tajadas	Papa a la francesa
Postre		Gomita	Panelita	Galleta oreo	Merenguito	
	Tercera semana febrero	13 febrero	14 febrero	15 febrero	16 febrero	17 febrero
Sopa		Consomé de carne	Crema de auyama	Entero	Pasta	Consomé de

						pescado
Proteína		Carne, pollo	Pollo	Carne	Pollo	Basa a la plancha
Verdura		Alverja, zanahoria	Ensalada rusa	Aguacate	Torta de espinaca	Guacamole
Jugo		Lulo	Maracuyá	Melón	Guanábana	Salpicón
Cereal		Atollado	Arroz blanco	Arroz malteado	Arroz blanco	Arroz blanco
Fruta		Banano con crema de leche	Papaya	Fresas con yogurt		
Acompañante		Tajadas	Papa fosforito	Tajadas		Tajadas, yuca, papa a la francesa
Postre			Morita			
	Cuarta semana de febrero	20 febrero	21 febrero	22 febrero	23 febrero	24 febrero
Sopa		Arroz	Consomé de pollo	Cuchuco de trigo	Crema de arracacha	Arroz de leche
Proteína		Sobre barriga		Sudado de carne	Albóndigas	Alitas BBQ
Verdura		Ensalada roja		Ensalada rusa	Lechuga	
Jugo		Mora	Curuba	Maracuyá	Piña	Salpicón
Cereal		Arroz blanco	Arroz paisa	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Fruta		Banano con galleta	Papaya	Mango	Melón	Fresa
acompañante		Papa salada		Papa, yuca	Papas al horno con ajonjolí	Papa a la francesa
Postre			Barquillo	Panelita	Gomita	