

Gimnasio Campestre Charles de Gaulle

Believe in yourself because God believes in youv

Menú mes de Mayo 2023

MENU MAYO								
FECHA	DIA	SOPA	ARROZ	PROTEINA	ACOMPAÑAMIENTO	ENSALADA	JUGO	FRUTA
02 05 2023	MARTES	AJIACO	BLANCO	POLLO	MAZORCA		MORA	PAPAYA
03 05 2023	MIERCOLES	ENTERO	BLANCO	CARNE	YUCA, PAPA	MAZORCA	CURUBA	MANGO
04 05 2023	JUEVES	CREMA AHULLAMA	SEMILLAS DE CHIA	ALBONDIGAS	PURE DE PAPA	VERDE	GUAYABA	MELON
05 05 2023	VIERNES	LASAGNA		QUESO POLLO CARNE	PAN DE AJO		LIMONADA	ENSALADA DE FRUTAS
08 05 2023	LUNES	LENTEJA	BLANCO	CARNE A LA PLANCHA	TAJADAS	ZANAHORIA	CURUBA	FRESAS CON CREMA
09 05 2023	MARTES	CEBADA	CABELLO DE ANGEL	POLLO A LA JARDINERA	PAPAS SUDADAS	TOMATE PEPINO COHOMBRO	MANGO	BANANO
10 05 2023	MIERCOLES	FRIJOLADA	BLANCO	CARNE GOULASH	TORREJAS	LECHUGA	LULO	MANDARINA
11 05 2023	JUEVES	CUCHUCO DE MAIZ	BLANCO	CARNE MOLIDA	PATACONES	VERDE	GUAYABA	FRESAS CON CREMA

Gimnasio Campestre Charles de Gaulle

Believe in yourself because God believes in youv

12 05 2023	VIERNES		SANDWICH	POLLO, ATUN QUESO	PAN HIERBAS FINAS	LECHUGA TOMATE	LIMONADA	ENSALADA DE FRUTAS
16 05 2023	MARTES	PASTA	CON POLLO		TAJADAS	LECHUGA TOMATE	MORA	BANANO
17 05 2023	MIERCOLES	CONSOME	ATOLLADO	POLLO CARNE	PLATANO AL HORNO		PIÑA	MANGO EN JULIANAS
18 05 2023	JUEVES	AVENA	BLANCO	SOBRE BARRIGA AL HORNO	PAPAS CHORREADAS	PEPINO COHOMBRO	MANGO	FRESAS CON CREMA
19 05 2023	VIERNES	CREMA DE ARRACACHA CON PAPA ANGEL		ALITAS BBQ	PAPA FRANCESA	GUACAMOLE	LULO	ENSALADA DE FRUTAS
22 05 2023	MARTES	LENTEJA	CON ZANAHORIA	GOULASH	AREPUELAS	ZANAHORIA	GUAYABA	MELON
24 05 2023	MIERCOLES	ARROZ	BLANCO	POLLO ASADO	PAPA SALADA	ROJA	GUANABANA	PIÑA
25 05 2023	JUEVES	CUCHUCO CON ESPINAZO	BLANCO	ESPINAZO	AGUACATE		MORA	BANANO
26 05 2023	VIERNES	CONSOME		CARNE ASADA	PAPA SALADA	VERDE	PIÑA	ENSALADA DE FRUTAS
29 05 2023	LUNES	SANCOCHO	BLANCO	POLLO SUDADO	PAPA SUDADAS	ROJA	LULO	UVAS
30 05 2023	MARTES	VERDURAS	BLANCO	CARNE EN BISTEC	PATACON		FRESA	MELON
31 05 2023	MIERCOLES	PASTA	SEMILLAS DE CHIA	POLLO A LA JARDINERA	PAPAS RICHIE		COMBINADO	MANDARINA

Gimnasio Campestre Charles de Gaulle

Believe in yourself because God believes in you